

## CARTA DE TÉ

### ROOIBOS

El Té Rooibos de Sudáfrica proporciona una bebida suave y deliciosa ya sea natural o aromatizado. Está libre de Teína y contiene numerosos ingredientes que benefician a la salud.

Beneficios: alto contenido en flúor y calcio. Previene el cáncer.

### TÉ VERDE

Se prepara con las hojas del árbol del té sin fermentar. De este modo conserva más catequinas (un 30% más), que son potentes antioxidantes.

Beneficios: protege de la arteriosclerosis, reduce la grasa corporal, hidrata la piel permitiéndole oxigenación, regula los niveles de colesterol.

**Te Verde (jazmín)**

**Te Verde (menta)**

### TÉ BLANCO

Es el más suave y delicado, uno de los más caros y difíciles de encontrar. Procede de las primeras hojas de té, del que se recogen los brotes mas jóvenes aun cubiertos por un bello blanco. Estos brotes guardan todos los nutrientes mas concentrados.

Beneficios: contiene tres veces más polifenoles que cualquier otra variedad. Los polifenoles son potentes antioxidantes naturales que aumentan las defensas y neutralizan los radicales libres, causantes del envejecimiento ulular, que produce el Cáncer. Contiene un bajo nivel de teína.

**Te Blanco (finísimo té chino de la provincia de Fujian, suave y aromático)**

## **TÉ ROJO**

Se conoce como Té Oolong. Se obtiene de las hojas semifermentadas. La cantidad de Catequinas(antioxidantes) que contiene llega a mas del 20% que otros Tés.

Beneficios: elimina la grasa de exceso. Relaja los vasos sanguíneos, reduce los niveles de colesterol en sangre, es estimulante, sube la presión sanguínea, aumenta la producción de ácido gástrico en el estomago, ayuda a adelgazar.

**Te Rojo (original)**

## **TÉ NEGRO**

El que menos catequinas tiene, ya que se pierden durante el largo proceso de fermentación. En cambio es el más aromático.

Beneficios: posee polifenoles, que tienen acción antioxidante y protegen de los radicales libres, reduce el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, es astringente, así que es bueno tomarlo en caso de diarrea, es diurético.

**Te Negro (vainilla)**

**Te Negro (original)**

**MANZANILLA, MENTA POLEO Y TILA.**

**TODOS NUESTRO TÉS TENDRAN UN PRECIO DE 2.50€**